

lo passo...



... a VEG

per gli animali

www.vegfacile.info



CAMPAGNA SOSTENUTA LOCALMENTE DA

Non esiste **"la carne"**. Non esiste **"il pesce"**. Esistono **animali**, che come noi provano sentimenti ed emozioni, ma che noi imprigioniamo in allevamenti intensivi e poi imbottiamo di farmaci, sottoponiamo a menomazioni senza anestesia, sgozziamo in un lurido macello. **Lo faresti al tuo gatto o**

al tuo cane? No? Ma una mucca o un maiale non sono diversi! Essere **"umani"** non significa avere il diritto di **ammazzare gli indifesi**, ma avere il **coraggio** di agire secondo **giustizia** e coscienza. **Rispetta i più deboli, smetti di nutrirti della loro sofferenza e morte. Passa a VEG!**

Diventare vegan passo-passo... è facile!

Campagna informativa promossa da **AgireOra** www.agireora.org

lo passo...



... a VEG

per la natura

www.vegfacile.info



CAMPAGNA SOSTENUTA LOCALMENTE DA

La scelta più **potente** che puoi fare, per **salvare l'ambiente**, è di cambiare le tue abitudini alimentari, **diminuendo o abbandonando** del tutto il tuo consumo di **carne, pesce** e altri alimenti animali. Per produrre 1 kg di carne servono mediamente 15 kg di vegetali coltivati appositamente.

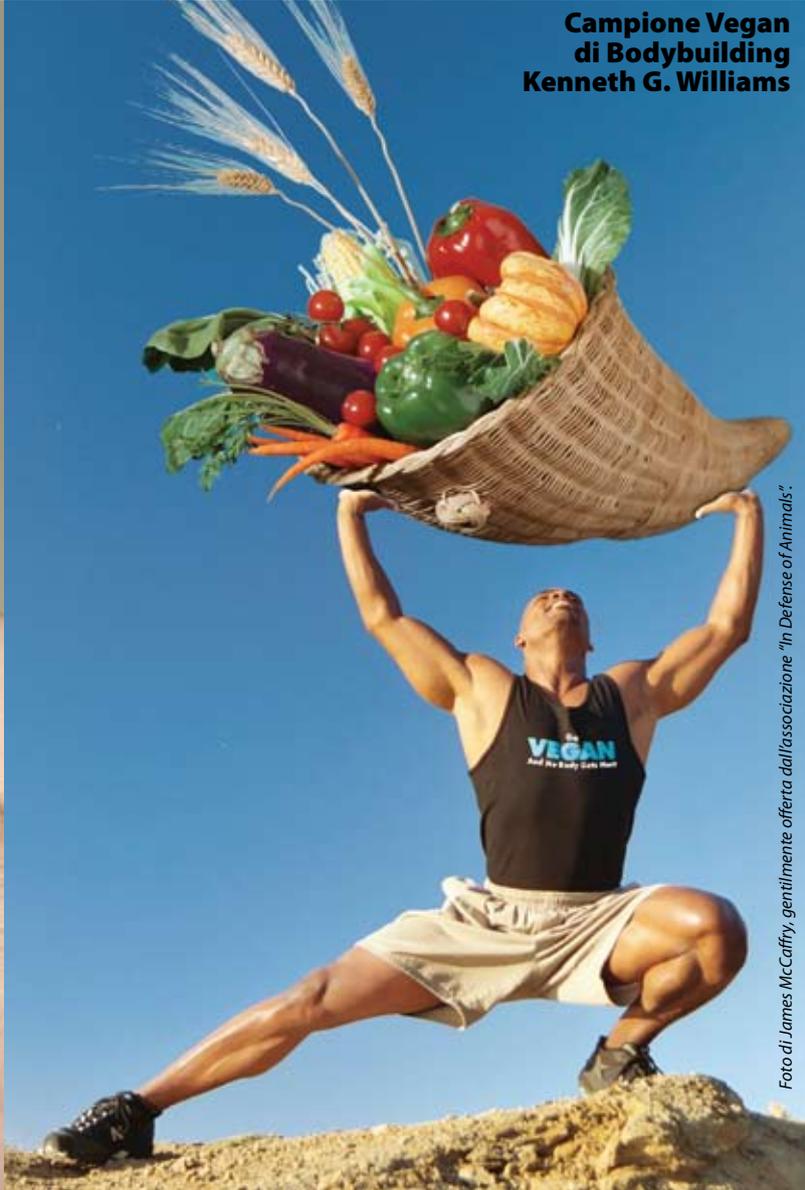
Per far posto a pascoli si **disbosca la foresta** amazzonica. Le emissioni di **gas serra** causate dall'allevamento sono maggiori di quelle dei trasporti. Con l'**acqua** che ti serve per vivere un anno intero si produce un solo kg di carne... Tutto questo non è più sostenibile.

Aiuta la natura. Passa a VEG!

Diventare vegan passo-passo... è facile!

Campagna informativa promossa da **AgireOra** www.agireora.org

lo passo...



Campione Vegan
di Bodybuilding
Kenneth G. Williams

Foto di James McCaffry, gentilmente offerta dall'associazione "In Defense of Animals".



... a VEG

per la mia vita

www.vegfacile.info



CAMPAGNA SOSTENUTA LOCALMENTE DA

Buttiamo a mare i vecchi **luoghi comuni**, che dicono che chi non mangia carne è debole, anemico, ha "carenze", e che "la carne va mangiata tutti i giorni, è indispensabile!". Tutto **ridicolmente** campato in aria. Gli studi scientifici, e l'esperienza quotidiana di **milioni di vegetariani e vegani**,

dimostrano **senza ombra di dubbio** che un'alimentazione 100% vegetale non solo è adeguata, ma comporta benefici per la salute nella **prevenzione** e nella **cura** di diverse patologie invalidanti, principali cause di morte in Italia. **Il resto è solo ignoranza. Non hai più scuse: Passa a VEG!**

Diventare vegan passo-passo... è facile!

Campagna informativa promossa da **AgireOra** www.agireora.org